

TECNOLOGIA APROPIADA DE LOS PROGRAMAS DE SANEAMIENTO PARA LA SALUD DE LA COMUNIDAD

T.D.C. Rubén Hernández Cabrera.

En todo proceso permanente dirigido a evitar las causas que con mayor frecuencia producen enfermedad y muerte en una comunidad, la participación comunitaria en forma organizada y consciente es de vital importancia, ya que por medio de acciones encaminadas a la realización de pequeñas obras de saneamiento familiar y comunitario, coadyuva a la prevención de las enfermedades más frecuentes. Asimismo las comunidades participan en forma organizada en la producción de alimentos para consumo familiar.

Para asesorar a los Comités de Salud, los Asistentes Rurales y los Promotores Sociales Voluntarios en acciones de saneamiento familiar y comunitario, así como en la producción de alimentos para consumo familiar, el equipo de salud -integrado por el médico y el auxiliar de enfermería de la Unidad Médica Rural; además del médico familiar, los pasantes de enfermería, personal de Trabajo Social y Odontología del Hospital Rural de Solidaridad Social, junto con los promotores de Acción Comunitaria- se apoya en documentos normativos adaptados para que los maneje el personal voluntario de la comunidad. En dichos documentos se proponen diferentes técnicas, empezando desde las más sencillas y factibles de poder llevarse a cabo con los recursos existentes en la comunidad.

Así, para la vigilancia y cuidado del agua para consumo humano a nivel familiar se promueve el hábito de hervir el agua, así como el manejo higiénico de la misma.

A nivel comunal, la acción se encamina a la protección de las fuentes de abastecimiento, como manantiales, pozos o norias, empleando madera para el cercado o piedra de tanques de captación en manantiales, y para brocales de pozos poco profundos.

Conferencia Interamericana de Seguridad Social



**Centro Interamericano de
Estudios de Seguridad Social**

Este documento forma parte de la producción editorial de la Conferencia Interamericana de Seguridad Social (CISS)

Se permite su reproducción total o parcial, en copia digital o impresa; siempre y cuando se cite la fuente y se reconozca la autoría.

368.40631
M.372 r.e.t.

DONACION

TECNOLOGIA APROPIADA DE LOS PROGRAMAS DE SANEAMIENTO PARA LA SALUD DE LA COMUNIDAD

T.D.C. Rubén Hernández Cabrera.

En todo proceso permanente dirigido a evitar las causas que con mayor frecuencia producen enfermedad y muerte en una comunidad, la participación comunitaria en forma organizada y consciente es de vital importancia, ya que por medio de acciones encaminadas a la realización de pequeñas obras de saneamiento familiar y comunitario, coadyuva a la prevención de las enfermedades más frecuentes. Asimismo las comunidades participan en forma organizada en la producción de alimentos para consumo familiar.

Para asesorar a los Comités de Salud, los Asistentes Rurales y los Promotores Sociales Voluntarios en acciones de saneamiento familiar y comunitario, así como en la producción de alimentos para consumo familiar, el equipo de salud -integrado por el médico y el auxiliar de enfermería de la Unidad Médica Rural, además del médico familiar, los pasantes de enfermería, personal de Trabajo Social y Odontología del Hospital Rural de Solidaridad Social, junto con los promotores de Acción Comunitaria- se apoya en documentos normativos adaptados para que los maneje el personal voluntario de la comunidad. En dichos documentos se proponen diferentes técnicas, empezando desde las más sencillas y factibles de poder llevarse a cabo con los recursos existentes en la comunidad.

Así, para la vigilancia y cuidado del agua para consumo humano a nivel familiar se promueve el hábito de hervir el agua, así como el manejo higiénico de la misma.

A nivel comunal, la acción se encamina a la protección de las fuentes de abastecimiento, como manantiales, pozos o norias, empleando madera para el cercado o piedra de tanques de captación en manantiales, y para brocales de pozos poco profundos.

A manera experimental, y en coordinación con otra dependencia oficial, se está piloteando un programa de potabilización de agua por medio de un filtro de barro. La efectividad de este aparato ha sido comprobada por el servicio de control de calidad de esta institución en sus laboratorios; este filtro será instalado en 10 comunidades rurales del Estado de Puebla que no cuentan con agua entubada para captar su grado de aceptación por la población. A la fecha, siete comunidades están participando con 45 filtros cada una; sólo falta verificar el manejo higiénico por parte de los usuarios mediante el análisis de laboratorio del agua antes de tratar y la ya tratada dispuesta para el consumo.

Para la disposición sanitaria de excreta humana se sigue promoviendo la letrina sanitaria tradicional rústica, en la que los elementos de construcción se adaptan a los existentes en la comunidad. La técnica de construcción está basada en normas sanitarias para que no contamine la vivienda con malos olores, o las fuentes de agua con parásitos o los alimentos por medio de vectores. Para la construcción de letrinas ofrecen alternativas para diversos lugares, ya sean de terreno rocoso o con mantos freáticos casi en la superficie del terreno. La forma y acabado se deja a la inventiva de la comunidad, haciéndose recomendaciones para su buen uso y mantenimiento.

Para la disposición adecuada de basuras y desechos, a nivel familiar, se promueve el hábito de barrer y/o limpiar periódicamente la basura y los desechos, su almacenamiento en recipientes con tapa y su tratamiento por medio de incineración y/o enterramiento. La técnica de estas acciones está basada en la norma sanitaria de no contaminar las viviendas, las fuentes de abastecimiento de agua y alimentos así como para evitar refugios de fauna nociva y transmisora.

Respecto del mejoramiento de la vivienda, a partir de los procedimientos y técnicas tradicionales se proponen procedimientos sencillos y económicos con el fin de abatir costos, aprovechando los recursos naturales existentes. Así, se promueve la impermeabilización de pisos para su fácil aseo por medio de piedra, laja, o tierra-cemento, la construcción de muros -

de piedra, de adobe o de varas con enjarre de barro; el arreglo y encañamiento de fachadas; la mejor distribución de cuartos para evitar hacinamiento y promiscuidad, y procurar una buena iluminación y ventilación. La construcción de fogones en alto utilizando barro y piedra, y de camas en alto, hechas de madera o fibras vegetales.

Sobre el control de fauna nociva y transmisora, éste se realiza en la mayoría de las comunidades rurales amparadas por el Programa mediante acciones de mejoramiento de la vivienda, de disposición adecuada de basura y desechos y la higiene personal. En las zonas endémicas de dengue, como las costas de Oaxaca, se han llevado a cabo acciones de saneamiento básico dirigidas por medio de Promotores de Salud Comunitaria, quienes cuentan con asesoría de Medicina Preventiva, haciendo participar a las familias en la descacharrización, la eliminación de maleza, refugio de vectores y la eliminación de pequeñas charcas por medio de canales o rellenándolos con tierra, grava o escombros, así como la aplicación de larvicidas en los almacenamientos de agua y de insecticidas por medio de rociado intradomiciliario y de nebulización en el exterior. En los últimos cinco años se ha registrado un aumento alarmante de casos de paludismo, localizados principalmente en la frontera sur de nuestro país; de ahí que el IMSS haya tenido que intervenir a través de su Jefatura de Medicina Preventiva en coordinación con la Secretaría de Salubridad y Asistencia. Se ha elaborado el programa institucional de lucha contra el paludismo y se han realizado acciones coordinadas en las zonas problemáticas que en gran parte coinciden con localidades rurales amparadas por el Programa IMSS-COPLAMAR. En este programa la comunidad participa ampliamente.

En la producción de alimentos para consumo familiar se promueve complementar la dieta principalmente con verduras y semillas adecuadas al clima de la comunidad, así como aprovechar los paquetes de especies menores que proporcionan diferentes dependencias en las que se dispone de conejos, gallinas, guajolotes, etc. En estas acciones familiares participan niños, mujeres y hombres en sus ratos libres.

Estas alternativas de mejoramiento del medio físico y del ambiente familiar y comunitario están propuestas con base en los recursos del medio rural, mediante la ejecución de técnicas sencillas que aseguren su continuidad en el mantenimiento y en el servicio de las pequeñas obras, tomando en cuenta para ello el sentir de la comunidad y aprovechando las formas tradicionales de ayuda mutua como el tequio, la faena, la tesquinada y otras, y tomando en cuenta las limitaciones para la participación continua, como las épocas intensivas de trabajo agrícola o la ausencia temporal por la emigración en busca de trabajo; éstas son superables por la participación activa de las madres, siempre dispuestas a velar por la salud de sus hijos y el mejoramiento de su comunidad.